

Приложение
к Программе воспитания

Утверждаю
Директор МОУ СШ №111
Е. А. Чудова
«01» сентября 2023г.
приказ №132 от 01.09.2023г.



План работы МОУ СШ №111 по спортивно-массовой работе

Цель: воспитание нравственной, физически и духовно здоровой личности, способной к самоопределению в обществе и убежденной в личной ответственности за состояние здоровья.

Задачи:

1. Организация учебного процесса по предмету физическая культура в соответствии с задачами ФГОС с целью сохранения и укрепления физического здоровья школьников,
2. поддержки индивидуального развития и формирования правил здорового образа жизни.
3. Организация учебной и внеурочной деятельности;
- 4 Организация физкультурно-оздоровительной работы;

№ п/п	мероприятия	Классы	сроки	ответственный
Работа с педагогическим коллективом				
1	Подготовка аптек неотложной помощи к новому учебному году	1-11 класс.	август	классные руководители
2	Составление расписания работы занятий по внеурочной деятельности.		сентябрь	Учителя физической культуры
3	Ознакомление с планом графиком ГТО.	1-11 классы	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры.
4	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях дополнительного образования	1-11 классы	сентябрь	Классные руководители
5	Регулировка мебели, согласно антропометрическим данным, обучающихся.	1-11 классы	сентябрь	фельдшер классный рук.
6	Контроль за санитарным состоянием учебных и производственных помещений, воздушно-тепловым, световым режимом	1-11 классы	ежемесячно	Администрация
7	Контроль за технологией приготовления пищи, витаминизацией и	1-11 классы	ежемесячно	Отв.за питание по школе, медицинский работник

	калорийностью блюд, мытьем посуды, сроками реализации продуктов питания и готовой продукции.			
8	Проведение динамических пауз, физкультминутки на уроках, подвижные игры на свежем воздухе.	1-11 класс.	в течение учебного года	Учителя-предметники
9	Включение в занятия физической культуры упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, формирования осанки, дыхательной гимнастики, суставной гимнастики.	1-11 класс.	в течение учебного года	учителя физической культуры
10	Разработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов мероприятия.		в течение учебного года	учителя физической культуры, отв. за организацию ВП
11	Пропаганда здорового образа жизни: беседы, лекции, родительские собрания.	1-11 классы	в течение учебного года	учителя физической культуры, классные руководители
12	Проведение классных часов «Спорт –альтернатива пагубным привычкам», «Здоровая нация здоровая Россия», «Участвуем в сдаче ГТО». Размещение материала по организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе на сайте школы.	Обучающиеся, родители.	в течение учебного года	Учителя физической культуры, классные руководители Зам.директора УВР
Работа с обучающимися				
1.	Подготовка заявлений обучающихся к сдаче ГТО.	2-11кл	сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11кл	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Участие в районных спортивных соревнованиях «Шиповка юных», «Допризывная молодежь», «Мини-футбол», «Допризывная молодежь», «Легкоатлетический пробег»	5-11 классы	сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
4	«Весёлые старты» «Быстрые, смелые, умелые».	5-11 классы 2-4классы	сентябрь март	Учителя физической культуры
5	«Спортивный праздник «Веселые старты»», посвященный Дню знаний	1-4 классы 5-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Беседа «Разговор о правильном питании»	5-8 классы		Классные руководители
7	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:	1-11 классы	В течение года	Классные руководители

	<p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы выбираем жизнь!» «Правила поведения на уроке физкультуры», «Правила поведения в классе, столовой, на переменах», «Чистота - залог здоровья», «Вредные привычки, как с ними бороться», «Табакокурение»</p> <p>1.Интеллектуальная игра «Кулинарный поединок» среди семей учащихся 1-4 классов.</p> <p>2.Конкурс среди обучающихся 5 – 7 классов «Хозяюшка»</p> <p>3.Конкурс газет, плакатов среди учащихся 3 – 7 классов «О вкусной и здоровой пище».</p> <p>4.Конкурс стенгазет «Полезные продукты питания»</p> <p>5.Конкурс «Лучшее меню на неделю»</p> <p>6. 7.Конкурс стенгазет «Основы правильного питания»</p> <p>8.Конкурс проектов «Кулинарное путешествие» (3-8 класс)</p> <p>8.Творческий проект «Молоко и его родственники» 5-6 класс</p> <p>9. Конференция совместно с детьми и родителями по теме: «Семейные кулинарные традиции». 9-11 классы</p>			
8	Участие в районных и городских спортивных мероприятиях среди обучающихся	5-11 классы	Октябрь.	Учителя физической культуры
9	Участие в межведомственной районной антинаркотической акция.	1-11 кассы.	Ноябрь	Классные руководители
10	Конкурс плакатов «Мы выбираем ЗОЖ»	6-11 классы	октябрь	Классные руководители
11	Подготовка, участие обучающихся в муниципальном этапе «Всероссийской Олимпиады школьников».	7-11кл	Ноябрь	уч. ФЗК
12	Спортивный праздник «Мама, папа и ребенок-спортивные с пеленок»	1-11 классы	Ноябрь	Учителя физической культуры
13	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11кл	Ноябрь	Учителя физической культуры
14	Соревнования по баскетболу и волейболу среди обучающихся	5-11 классов	декабрь	Учителя физической культуры

15	Конкурс рисунков «Полезные продукты» (1-4 классы)	1-4 классы	январь	Классные руководители
16	Президентские состязания	5-8кл 1-4кл 9-11кл.		Учителя физической культуры
17	Военно-спортивный праздник «Готов встать в строй»	1кл	Февраль	Ответственная за ВП, учителя физической культуры
18	Товарищеская встреча по пионерболу среди обучающихся.	2-11классы	январь-март	Учителя физической культуры
19	Соревнования по футболу среди обучающихся	6-11 классов	январь	Учителя физической культуры
20	Фестиваль ГТО.	5-8 классы	февраль	Учителя физической культуры
21	Соревнования по шахматам.	3-4 классы. 5-8 классы.	март	Учителя физической культуры
22	Соревнования по пионерболу в зачёт спартакиады.	5-7 классы.	апрель	Учителя физической культуры
23	Всероссийский День здоровья	1-11 классы	апрель	Учителя физической культуры
24	Соревнования по футболу среди обучающихся	5-11 классы.	май	Учителя физической культуры

Работа с родителями

1	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника» «Распорядок дня и двигательный режим школьника» «Воспитание правильной осанки у детей»	В течение года	Классные руководители
2	Привлечение родителей на спортивные праздники и соревнования	В течение года (по согласованию)	Классные руководители
3	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья, родительские собрания	В течение года (по запросу)	Классные руководители, учителя физической культуры
4.	Проведение родительских собраний	В течение года	Классные руководители